

大学研究で dacadoo プラットフォームの医療費削減効果を確認

スイス、チューリッヒ、2025年2月18日 – フローニンゲン大学¹による研究により、dacadooのデジタルヘルス・エンゲージメント・プラットフォーム（DHEP）が医療費を削減し、医療保険業界の変革に貢献していることが明らかになりました。本研究では、**医療費が5%削減**されることが示され、dacadooの革新的なエンゲージメント戦略がより健康的なライフスタイルの促進や保険金請求頻度の低減に寄与することが実証されました。

dacadooの社長兼CEOであるピーター・オーネムス（Peter Ohnemus）は、「この重要な研究は、私たちが長年信じてきたことを裏付けています。すなわち、人々が自分の健康について理解を深め、継続的に取り組むことで、保険会社や社会、そしてエンドユーザーにとって明確なメリットを生み出すということです。」と述べました。「弊社のプラットフォームは、コスト削減を実現し、健康増進を向上させることで、保険業界や医療システム、そして医療費問題全般に対して革新的な影響を与える力を持っています。」

保険会社におけるコスト削減の実証

dacadooのウェルネスプラットフォームを活用することで、保険会社は医療保険の請求頻度の低下を期待でき、これにより基本的な医療費が初年度で5.2%、2年目で5.9%削減²されることが示されました。顧客エンゲージメントの向上が健康増進とコスト削減に寄与することが確認されており、さまざまな保険分野においても価値を示しています。

エンゲージメントの向上が健康成果を促進

本研究では、アプリを頻繁に利用することで健康の改善が促進されることも明らかになりました。コスト削減においては、一度の利用で行う「アクティビティの強

度」よりも「頻度」の方が影響が大きく、これが医療費の全体的な削減につながることを示されています。

幅広い業界で応用可能

dacadoo のソリューションはスケーラブルで適応性が高く、エンゲージメントと健康を重視する企業にとって不可欠なツールとなっています。このプラットフォームは、データドリブンなインサイトを提供し、確実な成果をもたらすことで、業界の発展に貢献しています。

調査データとインサイト

- **コストを増やさずにメンタルヘルスサービスの利用が拡大**：利用者のメンタルヘルスサービスの利用が増加したものの、全体の医療費には影響がなく、早期介入のメリットが示唆されました。
- **調査結果の意義**：dacadoo のデータドリブンな成果の提供能力が、保険会社や弊社のお客様にとって価値のあるものであることを再確認しました。

参照：

1: 本研究論文は [ScienceDirect](#) に掲載されています。

2: Agachi E, Mierau JO, van Ittersum K, Bijmolt THA. The impact of a lifestyle behaviour change program on healthcare costs: Quasi-experimental real-world evidence from an open-access mobile health app in the Netherlands. *Prev Med.* 2024;189(108174):108174

dacadoo について

dacadoo は、デジタル・ヘルス・エンゲージメントおよび健康リスク定量化のための技術ソリューションを開発するスイスのテクノロジー企業です。弊社のエンタープライズ SaaS 型デジタル・ヘルス・エンゲージメント・プラットフォーム

(DHEP) は、行動科学、AI、ゲーミフィケーションを活用したモバイルファーストのソリューションであり、エンドユーザーの健康成果の向上を支援するとともに、クライアントがパーソナライズを通じて顧客エンゲージメントとロイヤルティを高



めることを可能にします。本プラットフォームは 18 以上の言語で提供され、ホワイトラベルまたは API 経由でカスタムソリューションの開発・強化に利用できます。

また、当社の受賞歴のあるリスクエンジンは、死亡率および罹患率の相対リスクをリアルタイムで算出し、API を通じてライセンス提供されています。dacadoo のグローバルな従業員は、より健康的な世界を目指して尽力しています。私たちはセキュリティとプライバシーを強く重視しており、ISO 27001 および ISO 27701 の認証を取得した情報セキュリティおよびプライバシーマネジメントシステムを導入しています。

詳細については、www.dacadoo.com をご覧ください。